



**Istituto Comprensivo Zona Est "Aldo Moro"**  
**Fabriano (AN) Via Aldo Moro - 60044 Fabriano (AN)**  
**tel. +39 0732 779005**  
**C.F. 81002410421**

e-mail: [anic84500p@istruzione.it](mailto:anic84500p@istruzione.it) p.e.c: [anic84500p@pec.istruzione.it](mailto:anic84500p@pec.istruzione.it)  
sito web: [www.icaldomorofabriano.edu.it](http://www.icaldomorofabriano.edu.it)



# **PROTOCOLLO DI CONTENIMENTO DI DIFFUSIONE DEL CONTAGIO DA SARS-COV-2**

## **Allegato 3**

**Protocollo per lo svolgimento  
delle attività di Scienze Motorie  
e per l'uso delle palestre esterne**



**Istituto Comprensivo Zona Est "Aldo Moro"**  
**Fabriano (AN) Via Aldo Moro - 60044 Fabriano (AN)**  
**tel. +39 0732 779005**  
**C.F. 81002410421**

e-mail: [anic84500p@istruzione.it](mailto:anic84500p@istruzione.it) p.e.c: [anic84500p@pec.istruzione.it](mailto:anic84500p@pec.istruzione.it)  
sito web: [www.icaldomorofabriano.edu.it](http://www.icaldomorofabriano.edu.it)



## **Protocollo per l'uso della palestra esterna "Palafermi" da parte degli alunni della Scuola Secondaria Giovanni Paolo II**

### **Lezioni di Educazione Motoria COVID 19**

#### **Anno Scolastico 2020/2021**

Al fine di evitare la commistione dei gruppi classe e in considerazione del fatto che il plesso Giovanni Paolo II è sprovvisto di palestra ci si recherà in altro luogo da designare da parte dell'Ente Locale e, laddove si dovesse condividere con altra scuola, si proporrà di lavorare a settimane alterne: quindi una settimana le attività si svolgeranno in aula oppure negli spazi all'aperto concessi dalla Parrocchia della Misericordia ed una nella palestra in corso di individuazione.

Per le lezioni in aula vige il protocollo scolastico comune a tutte le discipline.

#### **TRASFERIMENTI da e per la palestra in corso di designazione**

- I trasferimenti, in base all'orario scolastico si effettueranno con scuolabus comunale da e per la suddetta palestra.
- Resta l'obbligo da parte dei genitori di accompagnare i propri figli alla prima ora, in base all'orario scolastico in vigore, all'ingresso della palestra designata qualora essa sia a più di 50 mt dal plesso Giovanni Paolo II, dove saranno accolti dal docente in servizio ed accompagnati in palestra.
- Al termine delle lezioni del mattino gli alunni verranno riaccompagnati a scuola con lo scuolabus comunale.
- Vige l'obbligo di indossare la mascherina durante tutti gli spostamenti, dal momento dell'uscita dall'aula e fino al successivo rientro a scuola. La mascherina potrà essere tolta solo durante lo svolgimento dell'attività fisica qualora siano rispettato i due metri di distanza.

#### **ATTIVITÀ IN PALESTRA**

L'ingresso avviene nell'atrio principale rispettando il distanziamento interpersonale di almeno un metro.

Una volta in palestra gli alunni dovranno:

- posizionare il proprio materiale zaino e/o cartelline nello spazio a disposizione rispettando sempre la distanza;
- avere massima cura nel posizionamento del proprio materiale evitando in modo assoluto ogni forma di scambio di qualsiasi genere vestiario, di materiale o di oggetti personali;
- cambiarsi obbligatoriamente le scarpe tenute nel proprio sacchetto personale. Nonostante la possibilità di usare gli spogliatoi, gli alunni sono invitati a facilitare tale operazione arrivando in palestra possibilmente già con la tuta e t-shirt indossate e provvedere quindi solo al cambio scarpe;



**Istituto Comprensivo Zona Est "Aldo Moro"**  
**Fabriano (AN) Via Aldo Moro - 60044 Fabriano (AN)**  
**tel. +39 0732 779005**  
**C.F. 81002410421**



e-mail: [anic84500p@istruzione.it](mailto:anic84500p@istruzione.it) p.e.c: [anic84500p@pec.istruzione.it](mailto:anic84500p@pec.istruzione.it)  
sito web: [www.icaldomorofabriano.edu.it](http://www.icaldomorofabriano.edu.it)

- mantenere sempre la distanza interpersonale di almeno un metro durante gli spostamenti e due metri durante l'attività fisica: anche il posizionamento prima dell'attività fisica dovrà tenere conto di tale distanziamento;
- andare in bagno prima della lezione perché, durante la lezione, gli spostamenti saranno ridotti al minimo, solo in caso di urgenza indifferibile e sempre sotto il controllo del docente;
- igienizzare le mani prima della lezione e a fine lezione prima di rientrare sul pulmino e quindi in aula.
- portare la propria bottiglia o borraccia contrassegnata da nome e cognome per usarla al bisogno in quanto non si potrà fare richiesta di bere acqua nello spogliatoio.

Le attività permesse sono mobilità generale sul posto, posture, esercitazioni di stretching, preatletismo generale ed attività sul posto. Sono ammessi giochi di squadra ma solo se in zona bianca. Non è previsto/consentito l'uso di grandi attrezzi. L'uso dei piccoli attrezzi (cerchi, funicelle, bastoni, clavette etc. è permesso essere previa opportuna sanificazione.

È prevista la suddivisione degli attrezzi in dotazione di ogni altra scuola che dovesse condividere la palestra con la nostra scuola in modo che ogni Istituto sia responsabile del proprio materiale in dotazione possa procedere nel poterlo sanificare o nel farlo sanificare una volta usato.

Le operazioni di pulizia della palestra sono a carico dell'ente comunale.

Si prevede l'uso della palestra lavorando sulle due metà campo; una classe lavorerà su metà palestra e quella successiva sull'altra metà durante le ore della mattinata.

Sarà stilata una programmazione che dovrà essenzialmente tenere conto della situazione contingente cercando di educare il gruppo classe alla conoscenza ed applicazione delle regole dello sport e alle norme di prevenzione della diffusione del contagio

Le prime due settimane del mese di settembre non si svolgeranno lezioni in palestra a partire dal mese di ottobre le attività verranno programmate con cadenza trimestrale (Ottobre-Novembre- Dicembre) e suscettibile di modifiche o integrazioni a seconda dell'evolversi della situazione.